

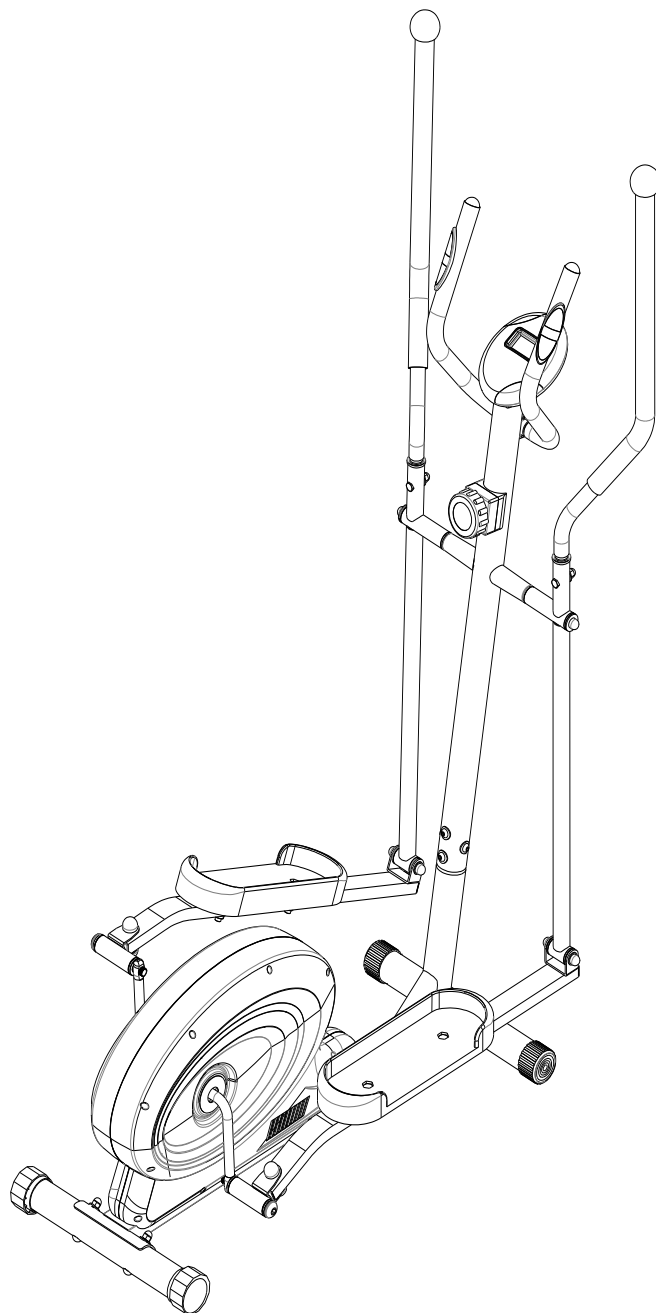
# Эллиптический тренажер DFC

## Руководство пользователя

### Модели:

**WE-1005 NEW**

**WE-1006 NEW**

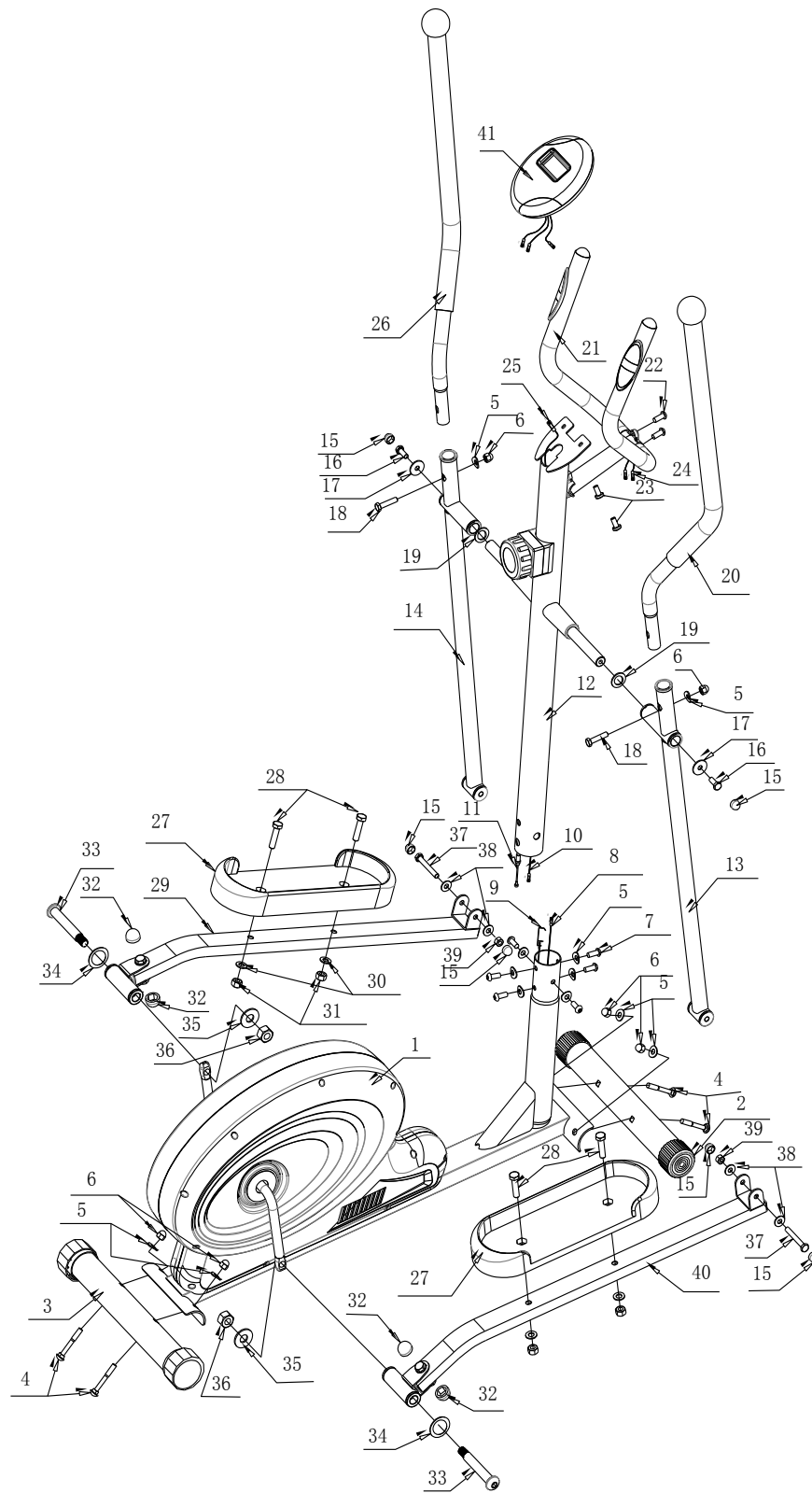


## **Важная информация по безопасности**

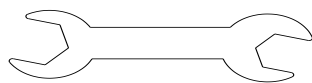
### **Сохраните это руководство в надежном месте для информации.**

1. Важно прочесть эту инструкцию перед сборкой и использованием оборудования. Безопасное и эффективное использование может быть достигнуто только, если оборудование собрано, сохранено и использовано надлежащим образом. Это ответственность владельца, проинформировать всех пользователей оборудования обо всех предупреждениях и предосторожностях.
2. Перед началом любой программы упражнений необходимо проконсультироваться с врачом, чтобы определить, наличие каких-либо медицинских или физических противопоказаний, которые могут создать риск для вашего здоровья и безопасности, или препятствовать использованию оборудования должным образом. Также консультация врача необходима, если вы принимаете лекарства, которые влияют на ваш сердечный ритм, кровяное давление или уровень холестерина.
3. Прислушивайтесь к сигналам своего тела. Неправильные или чрезмерные физические нагрузки могут повредить вашему здоровью. Прекратите тренировку, если вы испытываете любой из следующих симптомов: боль, тяжесть в груди, нерегулярное сердцебиение, крайне затрудненное дыхание, легкое головокружение, головокружение или тошноту. Если вы испытываете какие-либо из этих условий вы должны проконсультироваться с врачом, прежде чем продолжать программу упражнений.
4. Держите детей и домашних животных подальше от тренажера. Тренажер предназначен только для взрослого человека.
5. Используйте тренажер на твердой, ровной поверхности с ковриком для защиты пола или ковра. Для безопасности вокруг тренажера должно быть не менее 0.5м свободного пространства.
6. Перед использованием оборудования проверьте, чтобы все болты и гайки были надежно затянуты. Некоторые детали такие, как педали и т.д. могут деформироваться.
7. Уровень безопасности тренажера может быть обеспечен только при регулярной проверки тренажера на наличие повреждений и/или износа.
8. Всегда используйте оборудование как указано. Если вы обнаружили какую-либо поврежденную деталь во время сборки или проверки оборудования, или если вы услышали странный шум, исходящий от оборудования в процессе использования, прекратите тренировку. Не используйте тренажер до тех пор, пока проблема не будет устранена.
9. Надевайте подходящую одежду для тренировок. Старайтесь не носить свободную одежду, которая может попасть в оборудование или может ограничить или запретить движение.
10. Оборудование было протестировано и сертифицировано в соответствии с EN957 класса Н. С. подходит для бытового, домашнего использования. Максимальный вес пользователя 120кг. Поломка не зависит от скорости.
11. Тренажер не предназначен для терапевтического использования.
12. Необходимо соблюдать осторожность при подъеме или перемещении тренажера, чтобы не травмировать спину. Всегда используйте подходящие способы подъема и/или использовать помощь.

# СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЕЖ



# ИНСТРУМЕНТЫ



Гаечный ключ 13-15



Шестигранный ключ L5



Гаечный ключ 17-19

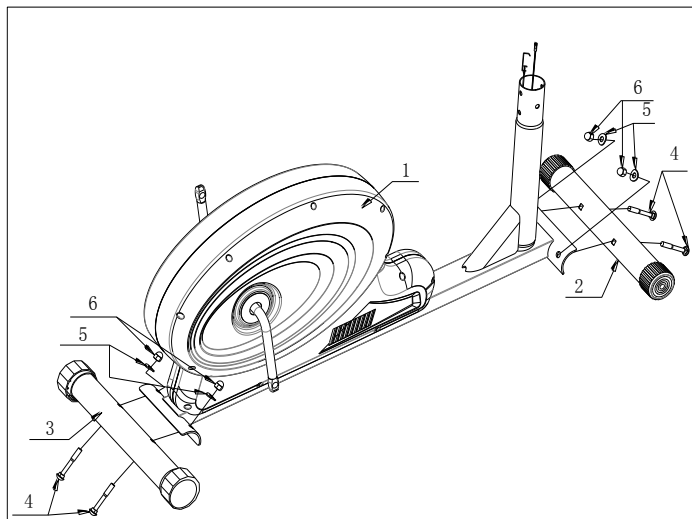


Шестигранный ключ L8

## СБОРОЧНЫЕ ЕДИНИЦЫ

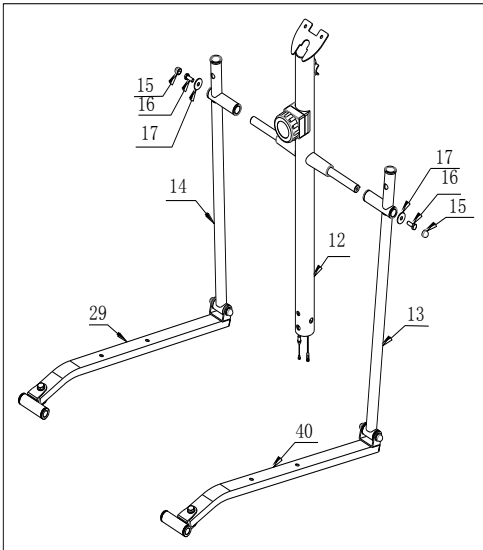
| Описание |                       | Кол-во | Описание |                                      | Кол-во |
|----------|-----------------------|--------|----------|--------------------------------------|--------|
| 1        | Основная рама         | 1      | 22       | Шестигранный болт                    | 2      |
| 2        | Передний стабилизатор | 1      | 23       | Винт со сферич. гол.                 | 2      |
| 3        | Задний стабилизатор   | 1      | 24       | Провод                               | 1      |
| 4        | Болт с усом           | 4      | 25       | Кронштейн компьютера                 | 1      |
| 5        | Шайба                 | 12     | 26       | Левая рукоятка                       | 1      |
| 6        | Колпачковая гайка     | 6      | 27       | Педаля                               | 1      |
| 7        | Шестигранный болт     | 6      | 28       | Болт М10*40                          | 4      |
| 8        | Провод (нижний)       | 1      | 29       | Тяга левой педали                    | 1      |
| 9        | Трос натяжения        | 1      | 30       | Шайба                                | 4      |
| 10       | Провод (средний)      | 1      | 31       | Нейлон.контргайка М10                | 4      |
| 11       | Трос натяжения        | 1      | 32       | Купольная заглушка                   | 4      |
| 12       | Передняя стойка       | 1      | 33       | Втулка М10                           | 2      |
| 13       | Правый нижняя трубка  | 1      | 34       | Шайба                                | 2      |
| 14       | Левая нижняя трубка   | 1      | 35       | Пружинная шайба                      | 2      |
| 15       | Купольная заглушка М8 | 6      | 36       | Левая и правая нейлоновая контргайка | 2      |
| 16       | Болт М8*20            | 2      | 37       | Болт М10*60                          | 2      |
| 17       | Шайба                 | 2      | 38       | Шайба                                | 4      |
| 18       | Болт М8*35            | 2      | 39       | Нейлон.контргайка М8                 | 2      |
| 19       | Шайба                 | 2      | 40       | Тяга правой педали                   | 1      |
| 20       | Правый поручень       | 1      | 41       | Компьютер                            | 1      |
| 21       | Рукоятка              | 1      |          |                                      |        |

## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ



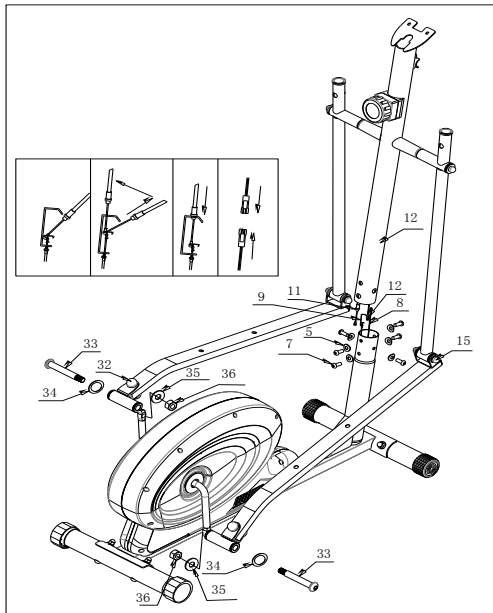
### ШАГ 1

Прикрепите передний стабилизатор (2) к основной раме (1) с помощью двух колпачковых гаек (6), шайб (5), болтов (4) и ключа (13-15). Прикрепите передний стабилизатор (3) к основной раме (1) с помощью двух колпачковых гаек (6), шайб (5), болтов (4).



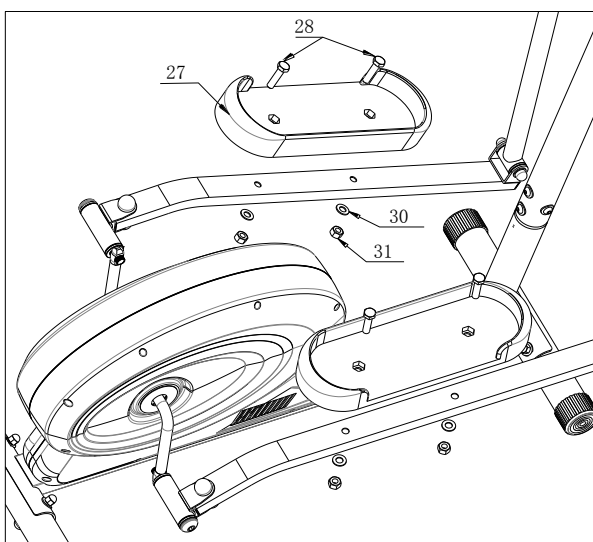
## ШАГ 2

Прикрепите правую нижнюю трубку (13) и левую нижнюю трубку (14) к передней стойке (12), используя болт М8\*20 (16), шайбу(17) и купольную заглушку М8(15).



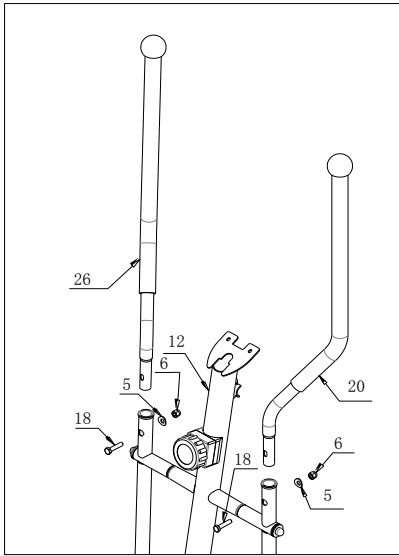
## ШАГ 3

Отрегулируйте трос натяжения (11) на самое длинное положение, Соедините трос натяжения (11) и (9) (с (8) с разъемом среднего провода (10). Вставьте переднюю стойку(12) в основную раму(1), затем надежно закрепите их шестигранным болтом (7) и шайбой (5). Сперва установите втулку (33) и шайбу (34) на тяге правой педали (40), затем установите пружинную шайбу(35) и левую и правую нейлоновые гайки (36) натяге правой педали (40), после этого установите купольную заглушку М8(15) и М10 (32) на тяге правой педали (40).



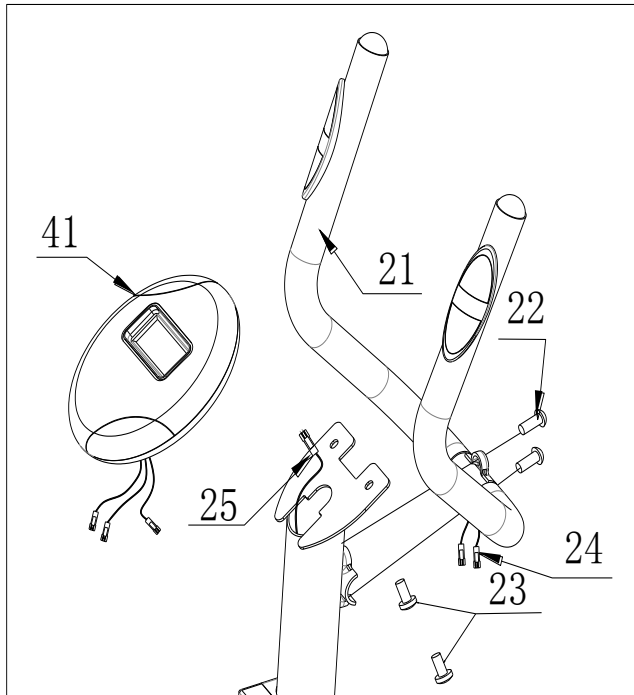
## ШАГ 4

Закрепите педаль (27) в правой тяге педали (40) и левой тяге педали(29), используя болт М10\*40 (28), шайбу (30), нейлоновую контргайку М10 (31).



### ШАГ 5

Вставьте левую рукоятку (26) и правую рукоятку (20) в нижнюю левую и правую трубку соответственно, затем закрепите их с помощью болта М8\*35 (18), шайбы (5) и колпачковой гайки (6).



### ШАГ 6

Соедините поручень (21) с передней стойкой (12).

Удалите винт со сферической головкой (23), затем соедините провод (средний) (10) с проводом (24), с помощью винта со сферической головкой (23) прикрепите компьютер (41) к кронштейну компьютера (25).

## ИНСТРУКЦИЯ К КОМПЬЮТЕРУ



Сканирование (SCAN): Автоматически отобразиться в правильной последовательности данное состояние.

Время (TMR): от 0 до 99:59.

Скорость (SPD): Отображает скорость в процессе движения

Расстояние (DST): Отображает суммарное расстояние в процессе движения.

Калории (CAL): Отображает суммарный расход в процессе движения.

Расстояние (ODO): Отображает итоговое расстояние.

Частота пульса (PR): Отображает частоту ударов вашего сердца во время тренировки.

TIME (TMR) .....от 0 до 99:59 МИН

Время

SPEED (SPD) .....от 0 до 99.9 КМ/Ч

Скорость

DISTANCE (DST) ..... от 0 до 999.9 КМ

Расстояние

CALORIES (CAL) ..... от 0 до 9999 ККАЛ

Калории

DISTANCE (ODO) ..... от 0 до 9999 КМ

Расстояние

PULSE RATE (PR) ..... от 40 до 240 УД/МИН

Пульс

## РЕГУЛИРОВКА СОПРОТИВЛЕНИЯ

Ручка регулировки натяжения позволяет изменять сопротивление педалей. Высокое сопротивление затрудняет вращение педалей, низкое сопротивление - облегчает. Для получения наилучших результатов установите натяжение в процессе использования тренажера.